



2月給食献立予定表

令和3年度わかば・わかばみや保育園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
1	火	鯖のアップルオニオンソース 切干大根の炒り煮 たっぶりみそしる	もちもちチーズパン (赤ちゃんせんべい)	牛乳、鯖、豚肉、粉チーズ 油揚げ、味噌	米、白玉粉、上白糖	たまねぎ、にんじん、りんご、しょうが 切干大根、いんげん、干しいたけ	544 693	ねねちゃん、さくくん さくくんが考えた おみそ汁です
2	水	ハンバーグ キャベツとひじきのサラダ コンソメスープ	ビスケット (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、鶏肉、ツナ 卵、ハム	米、パン粉、上白糖	たまねぎ、キャベツ、レタス、ひじき にんじん	462 578	ふっくらハンバーグ 子ども達の大好きな メニューです
3	木	赤鬼さんライス ブロッコリーのおかか和え チキンナゲット えのきのすまし汁	豆まき菓子 (赤ちゃんせんべい)	牛乳、チキンナゲット 豚肉、かまぼこ、かつお節 ウインナーソーセージ	米、上白糖	ブロッコリー、えのきたけ、葉ねぎ えだまめ	314 392	節分メニュー🍴 赤鬼さんライスは どんな鬼さんかな？
4	金	タンダーチキン ポテトサラダ ハムと大根のスープ	ごまポッキー (赤ちゃんポロー)	牛乳、鶏肉、ヨーグルト ハム	米、じゃがいも、マーガリン 上白糖、マヨネーズ 黒ゴマ、ごま油	だいこん、にんじん、きゅうり、わかめ たまねぎ、にんにく	517 646	みやの年長さん めぐりちゃんの リクエストメニュー
7	月	ミートソーススパゲティ えのきとまよしのスープ ヨーグルト	おにぎり (おにぎり)	牛乳、ヨーグルト、豚肉 鶏肉、粉チーズ、かつお節	米、上白糖、スパゲティ	たまねぎ、ホールトマト缶、もやし にんじん、えのきたけ、グリーンピース 葉ねぎ、塩昆布	294 368	
8	火	魚のマヨネーズ焼き ツナときゅうりの酢の物 おいしいすーぶ	ホットケーキ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、しいら、豚肉、ツナ 卵、納豆、味噌	米、ホットケーキ粉、ごま マヨネーズ、とうもろこし メープルシロップ、上白糖	きゅうり、ねぎ、たまねぎ、にんじん わかめ、パセリ	503 629	はるひちゃん、ゆずきちゃん ゆうかちゃんが考えた おみそ汁です
9	水	中華丼 しゅうまい わかめスープ	せんべい (赤ちゃんせんべい)	牛乳、豚肉	米、ごま油、上白糖	白菜、たまねぎ、たけのこ、にんじん しいたけ、葉ねぎ、わかめ	400 500	お野菜が苦手な子も 中華丼になると ペロリと完食です
10	木	ししゃも焼き 肉じゃが ふじさんみそしる	バナナ (バナナ)	牛乳、ししゃも、豚肉 ウインナーソーセージ 味噌	米、じゃがいも、糸こんにゃく 上白糖	にんじん、たまねぎ、しめじ、バナナ グリーンピース	494 618	はっとりそうたくん ひできくん、いでそうたくん が考えたおみそ汁です
14	月	カレー ハムとらっきょうのサラダ ゼリー	バレンタインクッキー (赤ちゃんポロー)	牛乳、豚肉、ハム、卵	米、じゃがいも、上白糖 マーガリン	たまねぎ、きゅうり、にんじん、りんご らっきょう、グリーンピース、レモン果汁	602 753	わかばの年長さん たけとくんの リクエストメニュー
15	火	黒はんぺんフライ ちりめんと千切り野菜のサワー びかちゅうみそしる	野菜ジュース せんべい (赤ちゃんせんべい)	牛乳、しらす干し、味噌	米、じゃがいも、上白糖	野菜ジュース、にんじん、きゅうり ねぎ、切干大根、ゆかり	336 420	はるまくん、きょうがくん が考えたおみそ汁です
16	水	スパイシーチキン りんごサラダ NiziUすーぶ	スティックポテト (ふかし芋)	牛乳、鶏肉、卵、味噌	米、じゃがいも、上新粉 上白糖、ごま油、とうもろこし	キャベツ、たまねぎ、にんじん、りんご きゅうり、にんにく、しょうが りんご天然果汁	485 606	ゆなちゃん、めいちゃん めぐりちゃんが考えた おみそ汁です
17	木	ひじきごはん 鮭の塩焼き キャベツの甘酢和え にくやさいすーぶ	源氏パイ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、鮭、鶏肉、油揚げ 味噌、豚肉	米、じゃがいも、上白糖	みかん缶、きゅうり、キャベツ、ねぎ にんじん、ひじき、たまねぎ	246 308	たけとくくん、みなとくん なおまさくんが 考えたおみそ汁です
18	金	ガーリックチャーハン にら玉 藤枝スープ	きな粉サンド (赤ちゃんポロー)	牛乳、卵、豚肉、焼き豚 きな粉	食パン、米、マーガリン 春雨、上白糖、ごま油	たまねぎ、にんじん、レッドキャベツ にら、ピーマン、たけのこ、葉ねぎ しいたけ、にんにく	290 363	藤枝スープは 〇〇色のスープだよ！ 何色になるのかな？
21	月	富士山コロッケ 野菜サラダ かまぼこいっぱいみそしる	小魚 (赤ちゃんせんべい)	牛乳、いわし、豆腐、卵 かまぼこ、味噌	米、とうもろこし、上白糖	きゅうり、キャベツ、にんじん	407 509	そうせいくん、ちはれくん そうくんが考えた おみそ汁です
22	火	お楽しみ給食	お楽しみおやつ	牛乳、豚肉、鶏肉、卵 ヨーグルト、粉チーズ ハム、バター	米、じゃがいも、上白糖 マーガリン、オリーブ油 グラニュー糖、とうもろこし	たまねぎ、なす、きゅうり、キャベツ ホールトマト缶、にんじん、にんにく レモン果汁、赤たまねぎ	565 706	〇〇〇〇。〇 発祥の地です！ 青と白の国旗だよ！
24	木	魚のちゃんちゃん焼き コーンサラダ けんちん汁	アップルケーキ (りんご)	牛乳、豆腐、豚肉、卵 ハム、ちくわ、バター 味噌、鮭	米、上新粉、板こんにゃく グラニュー糖、上白糖 マヨネーズ、とうもろこし	りんご、にんじん、きゅうり、ごぼう 葉ねぎ、もやし、キャベツ	433 541	
25	金	愛情弁当						
28	月	鶏肉のマーマレード焼き ひじきの酢の物 おにくみそしる	ジョア ビスコ (赤ちゃんビスケット)	牛乳、豚肉、鶏肉、味噌 乳酸菌飲料	米、じゃがいも、素麺 ごま油、ごま、上白糖	みかん缶、にんじん、マーマレード きゅうり、ひじき、にんにく	465 581	あいりちゃん、たいごくん ろにあくんが 考えたおみそ汁です

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです

